

TYPE	SEANCE	Tps	SOLO	DUO	5 X SOLO	5 X DUO	10 X SOLO	10 X DUO
TERRE	Renforcement musculaire	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
TERRE	Renforcement postural et fonctionnel	30'	43,00 €	54,00 €	194,00 €	243,00 €	366,00 €	459,00 €
TERRE	Marche Nordique	45'	54,00 €	64,00 €	243,00 €	288,00 €	459,00 €	544,00 €
TERRE	Stretching	30'	32,00 €	43,00 €	144,00 €	194,00 €	272,00 €	366,00 €
TERRE	Circuit training	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
TERRE	Hiit	30'	43,00 €	54,00 €	194,00 €	243,00 €	366,00 €	459,00 €
TERRE	TRX	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
TERRE	Parcours santé/méthode naturelle	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
TERRE	Vélo/VTT				Sur devis			
ESPRIT	Les respirations	45'	48,00 €	59,00 €	216,00 €	266,00 €	408,00 €	502,00 €
ESPRIT	Relaxation	45'	48,00 €	59,00 €	216,00 €	266,00 €	408,00 €	502,00 €
ESPRIT	Préparation mentale	45'	48,00 €	59,00 €	216,00 €	266,00 €	408,00 €	502,00 €
ESPRIT	Gestion du stress	45'	48,00 €	59,00 €	216,00 €	266,00 €	408,00 €	502,00 €
ESPRIT	Dynamisation	45'	48,00 €	59,00 €	216,00 €	266,00 €	408,00 €	502,00 €
EAU	Natation	30'	37,00 €	48,00 €	167,00 €	216,00 €	315,00 €	408,00 €
EAU	Natation	45'	54,00 €	64,00 €	243,00 €	288,00 €	459,00 €	544,00 €
EAU	Natation	60'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
EAU	Aquaphobie *	30'	37,00 €	48,00 €	167,00 €	216,00 €	315,00 €	408,00 €
EAU	Aqua dos	30'	37,00 €	48,00 €	167,00 €	216,00 €	315,00 €	408,00 €
EAU	Aqua gym	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
EAU	Longe côte	90'	54,00 €	64,00 €	243,00 €	288,00 €	459,00 €	544,00 €
EAU	Aqua jogging	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
EAU	Rando palmes	30'	48,00 €	59,00 €	216,00 €	266,00 €	408,00 €	502,00 €
EAU	Rando palmes	45'	64,00 €	75,00 €	288,00 €	338,00 €	544,00 €	638,00 €
EAU	Nage en mer	30'	32,00 €	43,00 €	144,00 €	194,00 €	272,00 €	366,00 €